

Checkliste für Ihr Arztgespräch

Damit Sie beim Arzttermin nichts vergessen

Schauen Sie sich die Checkliste vorher in Ruhe an und notieren Sie sich Ihre Antworten – auf dem Handy oder ausgedruckt. Das dauert nur etwa eine Minute.

Die Checkliste kann Sie dabei unterstützen, Ihre Beschwerden beim Arzttermin klar anzusprechen und gemeinsam mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt die nächsten Schritte zu besprechen.

Welche Beschwerden haben Sie bemerkt?

- Heiserkeit
- Fremdkörper- oder Kloßgefühl im Hals oder Mundbereich
- Schluckbeschwerden
- Kratzen im Hals
- Schmerzen im Hals oder Schmerzen, die bis ins Ohr ziehen
- Husten
- Knoten am Hals
- Leicht blutende Wunden im Bereich der Mundhöhle
- Länger bestehender Mundgeruch
- Schmerzen beim Sprechen
- Sonstiges: _____

Seit wann haben Sie die Beschwerden?

- Seit ein paar Tagen
- Seit etwa 1-2 Wochen
- Schon länger als 3 Wochen, nämlich seit: _____

Was fällt Ihnen noch auf?

- Die Beschwerden sind stärker geworden.
- Die Beschwerden kommen und gehen.
- Die Beschwerden treten dauerhaft auf.
- Die Beschwerden sind in bestimmten Situationen stärker:

Wo treten die Beschwerden auf? (wenn erkennbar)

- links
- rechts
- mittig / schwer einzuordnen

Fragen, die Sie beim Arzt stellen können:

- Sollte ich das von einer Fachärztin oder einem Facharzt abklären lassen?
- Wie dringend sollte ich das abklären lassen?
- Gibt es Warnzeichen, auf die ich achten sollte?
- Wie geht es jetzt weiter?
- Brauche ich eine Überweisung?

Platz für eigene Fragen und Notizen

Hinweise

Die meisten Beschwerden im Kopf- und Halsbereich sind harmlos. Bleiben sie jedoch länger als drei Wochen bestehen, sollten sie ärztlich abgeklärt werden.

Diese Checkliste dient der Vorbereitung auf das Arztgespräch und ersetzt keine ärztliche Beratung, Diagnose oder Behandlung. Bitte sprechen Sie bei gesundheitlichen Beschwerden mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt.