

Vorbereitung auf die Kinderwunschbehandlung: Checkliste

1. Fragen zur Vorbereitung

Sind wir ausreichend von unserem Arzt über die Behandlung informiert worden?

Sind wir beruflich auf die kommende Zeit vorbereitet? Was könnte uns diesbezüglich Probleme machen oder uns besonders belasten?

Sind wir auch seelisch ausreichend auf die Behandlung vorbereitet? Sollten wir eine psychosoziale Beratung in Erwägung ziehen?

Haben wir uns mit dem Thema einer möglichen Fehlgeburt genügend auseinandergesetzt?

Wie sieht unsere finanzielle Situation aus? Wie viel Geld können wir für die Behandlung aufbringen?

Sind wir für den Fall einer Mehrlingsgeburt auf die zusätzlichen Belastungen vorbereitet?

Wie steht unser soziales Umfeld uns zur Seite? Können uns Familie, Freunde und Bekannte unterstützen?

Haben wir uns eine alternative Lebensgestaltung überlegt, falls die Behandlung trotz aller Bemühungen erfolglos bleibt?

2. Tests und Untersuchungen

Die gesetzlichen Krankenkassen verlangen vor bestimmten Behandlungen, dass ein HIV-Test bei beiden Partnern durchgeführt wird.

Zudem können weitere medizinische Tests und Untersuchungen möglicherweise sinnvoll sein:

- Untersuchungen auf Hepatitis, Toxoplasmose, Chlamydien und das Cytomegalievirus
- Krebsfrüherkennungsuntersuchung bei der Frau
- Stammbaumanalyse mit humangenetischer Beratung beider Partner
- Untersuchung auf erbliche Fruchtbarkeitsstörungen beim Mann

3. Wichtige Informationen zu Impfungen

Vor Eintritt der Schwangerschaft sollte überprüft werden, ob ein ausreichender Immunschutz gegen folgende Krankheiten besteht (Empfehlungen der Ständigen Impfkommission):

- Masern
- Röteln
- Windpocken (Varizellen)
- Keuchhusten (Pertussis)

Zudem sollten fehlende oder unvollständige Impfungen wie beispielsweise Tetanus, Diphtherie oder Polio entsprechend den allgemeinen Empfehlungen der STIKO nachgeholt werden. Bei Fragen zu Ihrem Impfstatus wenden Sie sich bitte an Ihren Frauen- oder Hausarzt.