

# LEBERGESUNDHEIT FÜR EIN GESUNDES LEBEN

Mit der Behandlung Ihrer chronischen Hepatitis-C-Infektion haben Sie einen wichtigen Schritt gemacht, auf den Sie stolz sein können.



Sie können neben der Behandlung Ihrer Hepatitis-C-Erkrankung noch weitere Maßnahmen ergreifen, um Ihre Leber zu schonen. Nutzen Sie diese Chance!



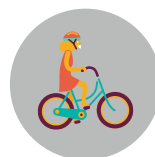
Achten Sie auf eine ausgewogene Ernährung



Verzichten Sie auf Alkohol



Behalten Sie den Überblick über Ihre Medikamente



Treiben Sie Sport und leben Sie aktiv

## LANGFRISTIGE LEBERGESUNDHEIT: HEPATITIS-C-FREI BLEIBEN

Eine Behandlung oder sogar eine Heilung\* der Hepatitis-C-Infektion bedeutet nicht, dass eine erneute Ansteckung ausgeschlossen ist. Wenn Sie während oder nach der Behandlung mit dem Hepatitis-C-Virus in Kontakt kommen, können Sie sich erneut infizieren (Reinfektion).

Für Tipps zur Vermeidung einer Reinfektion bitte wenden >

\* Heilung bedeutet, dass das Hepatitis-C-Virus 12 Wochen nach Ende der Behandlung nicht mehr im Blut nachgewiesen werden kann.

 MSD

# WIE KANN ICH EINE REINFEKTION VERMEIDEN?

“

WENN SIE BEFÜRCHTEN, DASS SIE SICH ERNEUT MIT HEPATITIS-C INFIZIERT HABEN, SPRECHEN SIE MIT IHREM ARZT UND LASSEN SIE SICH TESTEN.



Das Hepatitis-C-Virus wird über das Blut übertragen. Vermeiden Sie es daher, persönliche Gegenstände wie Rasiermesser, Zahnbürsten oder Nagelscheren mit anderen zu teilen.



Verwenden Sie Kondome. Wenn Sie ungeschützten Sex mit einem Hepatitis-C-Infizierten haben, besteht ein Risiko, dass Sie sich reinfizieren, da Sie in Kontakt mit dessen Blut kommen könnten.



Lassen Sie sich Piercings oder Tattoos nur unter sterilen Bedingungen stechen. Durch die Verwendung unsteriler Nadeln steigt die Gefahr einer Reinfektion.



Intravenöse Drogenkonsumenten sollten ihre Nadeln oder Spritzbesteck nie mit anderen teilen. Verwenden Sie jedes Mal neues, sauberes Spritzbesteck.



Sie können sich nicht durch Umarmen, Küssen oder Händeschütteln anstecken.

**Bauen Sie auf das, was Sie bis heute erreicht haben, indem Sie gesund leben und Hepatitis-C-frei bleiben!**