

Die folgenden Fragen sollen Ihnen bei einer Einschätzung helfen, wie sehr Ihr Husten Ihren Alltag beeinträchtigt

Es ist wichtig, dass Ihr behandelnder Arzt einen Eindruck davon bekommt, auf welche Weise und wie stark Ihr Alltag durch Ihren Husten beeinträchtigt wird. Dieser Fragebogen kann als Gesprächsvorbereitung dienen und Ihnen und Ihrem Arzt helfen, soziale, psychische und emotionale Beeinträchtigungen aufgrund Ihres Hustens besser zu erkennen.

Geben Sie durch Ankreuzen von “Ja” oder “Nein” an, ob die folgenden Aussagen auf Ihren Alltag zutreffend sind.

- | | |
|--|--|
| 1. Mein Husten beeinflusst mein Sozialleben. Aufgrund meines Hustens bin ich bereits der Arbeit, der Schule oder anderen sozialen Aktivitäten ferngeblieben. | <input type="checkbox"/> Ja
<input type="checkbox"/> Nein |
| 2. Aufgrund meines Hustens tendiere ich dazu, nicht zu gesellschaftlichen Anlässen zu gehen, z. B. Kinobesuchen, Kirchgängen etc. | <input type="checkbox"/> Ja
<input type="checkbox"/> Nein |
| 3. Ich schäme mich aufgrund meines Hustens. | <input type="checkbox"/> Ja
<input type="checkbox"/> Nein |
| 4. Meine Familie und meine Freunde beschweren sich über meinen Husten. | <input type="checkbox"/> Ja
<input type="checkbox"/> Nein |
| 5. Mein Husten beeinflusst meinen Lebensstil. | <input type="checkbox"/> Ja
<input type="checkbox"/> Nein |
| 6. Mein Husten erschwert mir das Schlafen. | <input type="checkbox"/> Ja
<input type="checkbox"/> Nein |
| 7. Mein Husten wirkt sich auf meine Stimme aus. Ich bin z. B. oft heiser. | <input type="checkbox"/> Ja
<input type="checkbox"/> Nein |
| 8. Ich mache mir Sorgen, dass ich eine schwere Erkrankung habe. | <input type="checkbox"/> Ja
<input type="checkbox"/> Nein |

9. Aufgrund meines Hustens fühle ich mich gehemmt und bin häufig verlegen.

- Ja
- Nein

10. Meine Mitmenschen denken, dass etwas mit mir nicht stimmt oder dass ich krank bin und das ärgert mich.

- Ja
- Nein

11. Nennen Sie Auslöser für Ihren Husten (Was führt dazu, dass Sie husten müssen oder dass sich Ihr Husten verschlimmert?)

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- Es gibt keinen mir bekannten Auslöser.